

## Richtig Lüften und Heizkosten sparen

### Tipps für unsere Mieter

In einer 100 m<sup>2</sup> grossen Wohnung (4 Personen-Haushalt) befinden sich bei 20° Celsius Raumtemperatur und 55 Prozent relativer Luftfeuchtigkeit 2.3 Liter Wasser. In 24 Stunden entstehen in einem solchen Haushalt durch Kochen, Duschen, Wäschetrocknen, Blumengiessen, Wischen, etc. bis zu 10 Liter Wasser, allein 4.8 Liter davon durch die Atmung. Diese Feuchtigkeitsmengen müssen hinausgelüftet werden.

Richtig lüften (Querlüften) ist keine Energieverschwendung und zudem wichtig für Ihre Gesundheit und Ihre Wohnung (Sie vermeiden Feuchtigkeitsschäden). RICHTIG lüften bedeutet, alle Fenster und Zimmertüren 3- bis 4-mal täglich höchstens 5 Minuten lang ganz zu öffnen. Wer die Fenster jedoch stundenweise offen lässt, darf sich später über eine hohe Heizkostenabrechnung nicht wundern. Ein Kippfenster, das bei Minusgraden während zehn Stunden offen bleibt, verursacht während dieser Zeit einen Energieverlust von bis zu 3.5 kg Heizöl.

In der Nacht: Wenn Sie Rollläden haben und diese jeden Abend herunterlassen, können Sie ebenfalls Energie sparen.

Vieles hängt von der richtigen Raumlufthtemperatur ab. Ein Grad höhere oder tiefere Zimmerlufttemperatur bedeutet etwa 6 Prozent mehr oder weniger Heizkosten. Mit einem einfachen aber präzisen Thermometer können Sie die Raumlufthtemperatur kontrollieren und die Heizkörperventile richtig einstellen.

Sie leben gesünder und sparen erst noch Geld, wenn Sie Ihre Räume nicht überheizen. In Wohnräumen sind 20 bis 21° Celsius angenehm, in Schlafzimmern und wenig benutzten Räumen genügen 16 bis 18° Celsius. Bei längerer Abwesenheit sollten Sie alle Räume auf etwa 15° Celsius temperieren, damit keine Feuchtigkeitsschäden entstehen, thermostatische Heizkörperventile also auf reduzierte Temperatur einstellen aber keinesfalls ganz schliessen.

Regeln Sie die Zimmerlufttemperatur nie mit dem Kippfenster, sondern mit den thermostatischen Heizkörperventilen. Sollten Sie das Gefühl haben, dass ein Ventil nicht richtig funktioniert, so benachrichtigen Sie uns.

Elektrische Zusatzheizgeräte nicht oder nur sehr zurückhaltend einschalten. Diese verbrauchen sehr viel Energie (Stromkosten).

Weitere Informationen:

[www.bfe.admin.ch](http://www.bfe.admin.ch) oder [www.iwb.ch](http://www.iwb.ch)