

## Haushaltgeräte

### Energiespartipps für unsere Mieter

#### Beim Kochen

- Setzen Sie beim Kochen wenn immer möglich einen Deckel auf die Pfanne
- Nutzen Sie beim Backen die Restwärme, indem Sie den Ofen 5-10 Minuten vorher ausschalten!
- Übrigens: den Backofen vorheizen ist out, meist geht dies ohne

#### Unterhaltungselektronik, Computer

Schalten Sie den Fernseher, das Videogerät oder die HiFi-Anlage richtig aus. In der Standby-Funktion verbrauchen diese pro Jahr rund 80 kWh, was ca. 12.- Franken entspricht.

#### Kühlschrank, vereistes Gefrierfach

Die Temperatur im Kühlschrank sollte konstant bei ca. + 5° bis 7° C liegen, für ein Gefriergerät beträgt die Solltemperatur -18° C.

Weitere Informationen:

[www.bfe.admin.ch](http://www.bfe.admin.ch) oder [www.iwb.ch](http://www.iwb.ch)